































































































































































































































Alt.	Estrada	Obs.	Localidades	Seta	Parcial	Distancia Parcial	Distancia a	38 Km/h	41 Km/h
			Concentração: Complexo Desportivo de Anadia (40°25'46.54"N/ 8°26'23.36"W)					10:00	10:00
			Partida Simbólica: Complexo Desportivo de Anadia Saída à direita		0,000	0,000	5,000	12:50	12:50
			Rotunda em frente		0,200	0,200	4,800		
			Rotunda à esquerda (4ª saída)		0,300	0,500	4,500		
			Rotunda à esquerda		0,800	1,300	3,700		
			Semáforos em frente		0,600	1,900	3,100		
			Entroncamento à direita (contornar sempre a praça)		0,200	2,100	2,900		
			Câmara Municipal de Anadia Seguir pela esquerda para N1/IC2		0,200	2,300	2,700		
			Bifurcação em frente para N1 / Ic2 (Av. dos Plátanos)		0,100	2,400	2,600		
			Rotunda em frente		0,600	3,000	2,000		
			Rotunda à direita para Porto / Águeda		0,700	3,700	1,300		
			Separadores pela Direita		0,500	4,200	0,800		
			Rotunda à esquerda para Mira / Mogofores. Estrada com separadores.		0,100	4,300	0,700		
			Rotunda em frente para Mira		0,600	4,900	0,100		
			Partida Real		0,100	5,000	0,000		
29	N1		Partida Real - N334		0,000	0,000	158,600	13:00	13:00
37	N334		Rotunda à esquerda Separadores. Todos pela esquerda, em contramão.		1,000	1,000	157,600	13:01	13:01
38	N334		OUTEIRO DE CIMA (Placa)		0,100	1,100	157,500	13:01	13:01
40	N334		Lomba		0,200	1,300	157,300	13:02	13:01
44	N334		LEZÍRIAS (Placa)		0,500	1,800	156,800	13:02	13:02
58	N334		S. LOURENÇO DO BAIRRO (Placa)		1,200	3,000	155,600	13:04	13:04
58	N334		Rotunda em frente		0,100	3,100	155,500	13:04	13:04
60	N334		Semáforos em frente		0,800	3,900	154,700	13:06	13:05
74	N334		PEDRALVA (Placa) Passagem Sob A1		0,900	4,800	153,800	13:07	13:07
86	N334		FREGUESIA VILARINHO DO BAIRRO (Placa)		1,300	6,100	152,500	13:09	13:08
85	N334		Zona de Lombas altas		0,150	6,250	152,350	13:09	13:09
85	N334		Separadores no centro da via (Pilaretes amarelos e pretos)		0,050	6,300	152,300	13:00	13:00
86	N334		Rotunda à direita para Poutena / Mira		0,600	6,900	151,700	13:10	13:10
84	N334		Mercado de Vilarinho do Bairro		1,200	8,100	150,500	13:12	13:11
81	N334		Rotunda em frente		0,600	8,700	149,900	13:13	13:12
78	N334		Zona de Lombas altas		0,400	9,100	149,500	13:14	13:13
73	N334		TORRES (Placa)		0,600	9,700	148,900	13:15	13:14
63	N334		Rotunda em frente		1,300	11,000	147,600	13:17	13:16
62	N334		Lomba		0,300	11,300	147,300	13:17	13:16
59	N334		Rotunda em frente para Mira		1,300	12,600	146,000	13:19	13:18
64	N334		Rotunda em frente para Mira		1,500	14,100	144,500	13:22	13:20

CAN	47	N334		Rotunda em frente para Mira		1,600	15,700	142,900	13:24	13:22
	VAGOS	57	N334		Rotunda em frente para Mira		1,500	17,200	141,400	13:27
CANTANHEDE	51	N334		CORTICEIRO DE CIMA (Placa)		2,000	19,200	139,400	13:30	13:28
	51	N334		Rotunda em frente para Mira		0,100	19,300	139,300	13:30	13:28
	53	N334		Semáforos em frente		0,900	20,200	138,400	13:31	13:29
	51	N334		Lomba		0,500	20,700	137,900	13:32	13:30
	50	N334		CORTICEIRO DE BAIXO (Placa)		0,200	20,900	137,700	13:33	13:30
	46	N334		Passagem sobre A17		2,200	23,100	135,500	13:36	13:33
	39	N334		Entroncamento à esquerda para Mira		1,200	24,300	134,300	13:38	13:35
	27	N334		VALEIRINHA (Placa)		0,500	24,800	133,800	13:39	13:36
	30	N109		Entroncamento à esquerda para Leiria / Figueira da Foz. Todos em Contramão, pela esquerda do separador.		0,900	25,700	132,900	13:40	13:37
	30	N109		Rotunda em frente para Mira Centro / Figueira da Foz		0,100	25,800	132,800	13:40	13:37
MIRA	29	N109		META BOLINHAS - MIRA Em frente à pastelaria Delícias de Mira		0,500	26,300	132,300	13:41	13:38
	29			Semáforos à direita para Praia de Mira. SEPARADORES depois da viragem. Todos pela direita. Empedrado e lombas		0,200	26,500	132,100	13:41	13:38
	27			Rotunda em frente. Separador sempre pela direita		0,150	26,650	131,950	13:42	13:39
	26			Rotuda em frente (1ª saída). Fim de empedrado		0,200	26,850	131,750	13:42	13:39
	20			LAGOA (Placa)		0,400	27,250	131,350	13:43	13:39
	10			Lomba em empedrado		1,000	28,250	130,350	13:44	13:41
	9			Rotunda em frente para Praia de Mira		1,000	29,250	129,350	13:46	13:42
	8			Rotunda em frente para Praia de Mira TODOS PELA DIREITA. SEPARADOR		1,900	31,150	127,450	13:49	13:45
	6	CM591		Virar à direita para Poço da Cruz / Aveiro		0,300	31,450	127,150	13:49	13:46
	7	CM591		BARRA DE MIRA (Placa)		1,900	33,350	125,250	13:52	13:48
VAGOS	3	CM591		Lomba em empedrado		1,800	35,150	123,450	13:55	13:51
	5	CM591		Separadores		2,800	37,950	120,650	13:59	13:55
	4			Virar à esquerda para Vagueira / Areão / Parque aquático		1,100	39,050	119,550	14:01	13:57
	2			Ponte sobre Ria de de Aveiro		0,500	39,550	119,050	14:02	13:57
	2			Virar à direita para Parque aquático (virar logo a seguir à ponte) Percurso junto à Ria de Aveiro		0,100	39,650	118,950	14:02	13:58
	2			ZONA DE DESCARTE DE LIXO		0,100	39,750	118,850	14:02	13:58
	2			Estrada em mau estado		3,100	42,850	115,750	14:07	14:02
	3			Virar à esquerda para Costa Nova / Aveiro		1,400	44,250	114,350	14:09	14:04

2			Entroncamento à direita. Separadores. Todos pela direita		0,300	44,550	114,050	14:10	14:05
2			Cruzamento à esquerda para Costa Nova / Aveiro. Separadores. Todos pela direita.		0,100	44,650	113,950	14:10	14:05
2			Saída à direita para Costa Nova / Aveiro. Separadores. Todos pela direita		0,050	44,700	113,900	14:10	14:05
3	M592		Rotunda em frente para Costa Nova / Aveiro		0,350	45,050	113,550	14:11	14:05
5			Lomba		1,900	46,950	111,650	14:14	14:08
5			Lomba		2,300	49,250	109,350	14:17	14:12
5			Zona de lombas (Costa Nova)		1,000	50,250	108,350	14:19	14:13
			META VOLANTE COSTA NOVA Em frente ao Mercado da Costa Nova	MV	0,400	50,650	107,950	14:19	14:14
3			Rotunda em frente Palheiros da Costa Nova (casas típicas) do lado esquerdo		0,100	50,750	107,850	14:20	14:14
4			Separadores		1,900	52,650	105,950	14:23	14:17
4			Separadores		0,100	52,750	105,850	14:23	14:17
5			Rotunda pela direita para A25 / Aveiro. Permanecer sempre pela direita para A25		0,200	52,950	105,650	14:23	14:17
6	A25		Saída à direita para A25 / Aveiro		0,100	53,050	105,550	14:23	14:17
7	A25		Ponte sobre a Ria de Aveiro. Pinos. Todos pela direita		0,100	53,150	105,450	14:23	14:17
11			Saída à direita para Gafanha da Nazaré Oeste		1,000	54,150	104,450	14:25	14:19
6			Separador pela direita. Passagem sob A25		0,400	54,550	104,050	14:26	14:19
5			Rotunda em frente para Gafanha da Nazaré Centro. Todos pela Direita.		0,600	55,150	103,450	14:27	14:20
5			Rotunda à direita para Gafanha da Nazaré Centro		0,800	55,950	102,650	14:28	14:21
6			Semáforos em Frente		0,900	56,850	101,750	14:29	14:23
6			Semáforos em Frente		0,600	57,450	101,150	14:30	14:24
6			Rotunda à direita para Ílhavo. TODOS pela DIREITA. SEPARADORES		0,500	57,950	100,650	14:31	14:24
11			Rotunda em frente para Ílhavo		0,400	58,350	100,250	14:32	14:25
12			Bifurcação pela esquerda. Passagem sob a A25		0,100	58,450	100,150	14:32	14:25
14			Rotunda em frente (2ª saída) para Ílhavo		0,100	58,550	100,050	14:32	14:25
12			Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos pela esquerda, em contramão		1,100	59,650	98,950	14:34	14:27
12			Rotunda em frente para Ílhavo		0,700	60,350	98,250	14:35	14:28
6			Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos em Contramão		1,000	61,350	97,250	14:36	14:29
13			Pontão sobre Ria de Aveiro		0,200	61,550	97,050	14:37	14:30
10			Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos contornam a rotunda. SEPARADORES		0,200	61,750	96,850	14:37	14:30
6			Rotunda à esquerda para Aveiro / A17		0,500	62,250	96,350	14:38	14:31

	8		Bifurcação pela direita. Separadores		0,800	63,050	95,550	14:39	14:32
	8		Rotunda em frente para Ílhavo Centro / Aveiro		0,200	63,250	95,350	14:39	14:32
	14	N109	Rotunda à esquerda. Todos pela esquerda, em contramão		0,700	63,950	94,650	14:40	14:33
	14	N109	Semáforos em frente		0,300	64,250	94,350	14:41	14:34
	18	N109	Rotunda em frente		1,500	65,750	92,850	14:43	14:36
	10	N109	Rotunda em frente para Aveiro Centro		0,800	66,550	92,050	14:45	14:37
	11	N109	Separadores. Todos pela direita do separador. Seguir sempre em frente para Aveiro Norte / Cacia		0,050	66,600	92,000	14:45	14:37
	18	N109	Passagem no túnel sob a rotunda		0,350	66,950	91,650	14:45	14:37
	19	N109	Separadores. Todos pela direita do separador		1,100	68,050	90,550	14:47	14:39
	22	N109	Rotunda em frente para Viseu / Porto. Todos pela direita da rotunda.		0,900	68,950	89,650	14:48	14:40
	23	N109	Túnel sob a rotunda. Separadores. Todos pela direita		0,800	69,750	88,850	14:50	14:42
	23	N109	Separadores. Todos pela direita. Rotunda em frente para N16 - Cacia. Todos pela direita da rotunda e do separador		1,700	71,450	87,150	14:52	14:44
	27	N109	Rotunda em frente para Cacia		0,700	72,150	86,450	14:53	14:45
	28		Rotunda à esquerda (2ª saída) para Cacia. Todos pela esquerda da rotunda, em contramão.		0,600	72,750	85,850	14:54	14:46
	12		Rotunda em frente		2,100	74,850	83,750	14:58	14:49
	10		ZONA DE DESCARTE Junto à Navigator (antiga Portucel)		0,600	75,450	83,150	14:59	14:50
	9	N109	Rotunda à esquerda para Espinho/Albergaria. Todos contornam a rotunda. Separador após a rotunda		0,500	75,950	82,650	14:59	14:51
	6	N109	Rotunda em frente		0,200	76,150	82,450	15:00	14:51
	4	N109	Ponte sobre o Rio Vouga INÍCIO DO ABASTECIMENTO APEADO		0,300	76,450	82,150	15:00	14:51
	6	N109	FINAL DO ABASTECIMENTO APEADO / INÍCIO ZONA DE DESCARTE		2,000	78,450	80,150	15:03	14:54
	4	N16	Saída à direita para Albergaria a Velha - N16		0,100	78,550	80,050	15:04	14:54
	35	N16	Semáforos em frente		0,600	79,150	79,450	15:04	14:55
	72	N16	Rotunda em frente		0,800	79,950	78,650	15:06	14:57
	92	N16	Rotunda em frente		0,900	80,850	77,750	15:07	14:58
	93	N16	SOBREIRO (Placa)		0,100	80,950	77,650	15:07	14:58
	115	N16	Rotunda em frente para Albergaria		1,600	82,550	76,050	15:10	15:00
	117	N16	Rotunda em frente (1ª saída) para Sobreiro		0,300	82,850	75,750	15:10	15:01
	118	N16	Zona de lombas		0,300	83,150	75,450	15:11	15:01
	135	N16	META AUTARQUIAS - Sobreiro - Albergaria a Velha Em frente ao Restaurante O Sobreiro		1,500	84,650	73,950	15:13	15:03
	127	N16	Rotunda em frente para A25		0,500	85,150	73,450	15:14	15:04

129	N16		Rotunda em frente para A25		0,300	85,450	73,150	15:14	15:05
146	N1		Entroncamento à direita para N1		0,700	86,150	72,450	15:16	15:06
100			Saída à direita para Sever vouga		1,000	87,150	71,450	15:17	15:07
95			Rotunda à direita para Sever do Vouga		0,050	87,200	71,400	15:17	15:07
92	N16		Rotunda à esquerda para Sever do Vouga. Todos em contramão. Início de descida longa e acentuada		0,200	87,400	71,200	15:18	15:07
40	N16		VALMAIOR (Placa)		1,200	88,600	70,000	15:19	15:09
65	N16		Descida longa e acentuada em S		1,500	90,100	68,500	15:22	15:11
61	N16		MOUQUIM (Placa)		0,700	90,800	67,800	15:23	15:12
76	N16		PÓVOA (Placa)		1,200	92,000	66,600	15:25	15:14
33	N16		FOZ (Placa)		3,100	95,100	63,500	15:30	15:19
38	N16		POÇO DE S. TIAGO (Placa)		4,700	99,800	58,800	15:37	15:26
31			Virar à esquerda para Pessegueiro do Vouga		0,200	100,000	58,600	15:37	15:26
31			INÍCIO DE SUBIDA		0,050	100,050	58,550	15:37	15:26
159			Rotunda em frente		2,150	102,200	56,400	15:41	15:29
215			Obrigatório seguir pela esquerda		2,000	104,200	54,400	15:44	15:32
275			Rotunda à direita		0,050	104,250	54,350	15:44	15:32
281			META MONTANHA 3ª CAT - SEVER DO VOUGA (Rua Corredoura - Entre as Massas Vouga e as Carnes Galante)	MM 3ª	0,100	104,350	54,250	15:44	15:32
281			Logo a seguir à Meta Montanha, no cruzamento, seguir em frente. INÍCIO DE DESCIDA		0,050	104,400	54,200	15:44	15:32
267			Camara Municipal de SEVER DO VOUGA		0,100	104,500	54,100	15:45	15:32
253			Rotunda em frente para A25		0,500	105,000	53,600	15:45	15:33
222	N328		Rotunda em frente para A25		0,400	105,400	53,200	15:46	15:34
130	N328		PESSEGUEIRO DO VOUGA (Placa) Descida longa e muito acentuada		0,300	105,700	52,900	15:46	15:34
60	N328		Ponte sobre o Rio Vouga		2,800	108,500	50,100	15:51	15:38
64	N328		Seguir pela direita no final da ponte		0,050	108,550	50,050	15:51	15:38
64	N328		INÍCIO DE SUBIDA		0,050	108,600	50,000	15:51	15:38
65	N328		PARADELA (Placa)		0,050	108,650	49,950	15:51	15:39
145	N328		Estrada com separadores (pinos). Seguir sempre pela direita do separador		1,150	109,800	48,800	15:53	15:40
281	N328		CARRAZEDO (Placa)		2,400	112,200	46,400	15:57	15:44
300	N328		PÓVOA (Placa)		0,600	112,800	45,800	15:58	15:45
329	N328		SOUTELO (Placa)		0,500	113,300	45,300	15:58	15:45

460	N328		META MONTANHA 2ª CAT - TALHADAS (Placa de radar. Cruzamento para a A25)		2,200	115,500	43,100	16:02	15:49
459	N333		Separadores pela Direita. Passagem sob A25		0,100	115,600	43,000	16:02	15:49
455	N333		Rotunda à esquerda para Talhadas		0,200	115,800	42,800	16:02	15:49
465	N333		TALHADAS (Placa) ZONA DE DESCARTE DE LIXO		0,400	116,200	42,400	16:03	15:50
456	N333		Entroncamento à direita para Águeda. Descida longa e acentuada		0,900	117,100	41,500	16:04	15:51
169	N333		Rotunda em frente para Águeda		7,800	124,900	33,700	16:17	16:02
163	N333		JUNQUEIRA (Placa)		0,500	125,400	33,200	16:18	16:03
20	N333		Rotunda à esquerda (Todos em contramão)		7,000	132,400	26,200	16:29	16:13
18	N230		Separadores pela esquerda. Rotunda à esquerda. TODOS EM CONTRAMÃO		0,300	132,700	25,900	16:29	16:14
17	N230		ALHANDRA (Placa)		2,300	135,000	23,600	16:33	16:17
18	N230		RAIVO (Placa)		0,800	135,800	22,800	16:34	16:18
13	N230		Ponte sobre o Rio		1,400	137,200	21,400	16:36	16:20
45	N336		Virar à direita para Mortágua / Luso		0,600	137,800	20,800	16:37	16:21
45	N336		REDONDA (Placa)		2,000	139,800	18,800	16:40	16:24
41	N336		INÍCIO DE SUBIDA Ponte sobre o Rio Águeda		1,000	140,800	17,800	16:42	16:26
155	N336		META MONTANHA 4ª CAT - BELAZAIMA DO CHÃO Placa bem-vindo a Belazaima		2,800	143,600	15,000	16:46	16:30
111	M605		Virar à direita para Borralha / Aguada de Cima PÓVOA VALE TRIGO (Placa)		2,100	145,700	12,900	16:50	16:33
81	M605-1		Rotunda em frente		6,300	152,000	6,600	17:00	16:42
66	N1		Semáforos à direita para Águeda ZONA DE DESCARTE DE LIXO		1,800	153,800	4,800	17:02	16:45
64	N1		ABIMOTA - Associação Nacional das Indústrias de Duas Rodas, Ferragens, Mobiliário e Afins		0,100	153,900	4,700	17:03	16:45
63	N1		MIRANDA - PATROCINADOR PRINCIPAL		0,200	154,100	4,500	17:03	16:45
50	N1		Separadores. TODOS PELA DIREITA		0,400	154,500	4,100	17:03	16:46
48	N1		Rotunda (da Bicicleta) em frente		0,100	154,600	4,000	17:04	16:46
19			Saída à direita para Águeda / Talhadas		1,800	156,400	2,200	17:06	16:48
23	N230		Rotunda em frente		1,100	157,500	1,100	17:08	16:50
18			Rotunda à esquerda TODOS EM CONTRAMÃO.		0,500	158,000	0,600	17:09	16:51
20			Rotunda em frente SEPARADOR PELA DIREITA		0,200	158,200	0,400	17:09	16:51
21			META FINAL Av. 25 de Abril - Águeda		0,400	158,600	0,000	17:10	16:52