

	Alt.	Estrada	Obs.	Localidades	Setas	Parcial	Distância Percorrida	Distância a Percorrer	38 Km/h	41 Km/h
ALMEIDA				Concentração - Praça 25 de Abril - ALMEIDA GPS: 40°43'22.23"N / 6°54'16.84"W	↑	0,000	0,000	4,100	11:55:00	11:55:00
				Portas de S. Francisco - Seguir em frente	↑	0,000	0,000	4,100		
				Virar à esquerda para Outras Direção	←	0,300	0,300	3,800		
				Virar à direita para Câmara Municipal de Almeida	→	0,050	0,350	3,750		
				Câmara Municipal de Almeida	↑	0,005	0,355	3,745		
				Biblioteca Municipal Maria Natércia Ruivo	↑	0,045	0,400	3,700		
				Virar à direita e logo a seguir à esquerda	↘	0,100	0,500	3,600		
				Picadeiro	↑	0,100	0,600	3,500		
				Pousada	↑	0,300	0,900	3,200		
				Virar à esquerda para Porta Nova (Saída da Fortaleza)	←	0,100	1,000	3,100		
				Rotunda à esquerda para Figueira Castelo Rodrigo	↶	0,300	1,300	2,800		
				Virar à esquerda para contornar as Muralhas da Estrela de Almeida	←	0,800	2,100	2,000		
				Separadores	↑	1,350	3,450	0,650		
			Seguir em frente para Guarda	↑	0,450	3,900	0,200			
			Residencial Morgado / Residencial A Muralha	↑	0,200	4,100	0,00			
ALMEIDA	738	N332		PARTIDA REAL - Residencial Morgado / Residencial A Muralha	↑	0,000	0,000	185,300	12:00:00	12:00:00
	790		🚩	Virar à esquerda para S. Pedro do Rio Seco Separadores	←	7,900	7,900	177,400	12:12	12:11
	778			S. PEDRO DO RIO SECO (Placa)	↑	0,700	8,600	176,700	12:13	12:12
	778			Cruzamento em frente	↑	1,000	9,600	175,700	12:15	12:14
	781			Passagem sob A25	↑	5,000	14,600	170,700	12:23	12:21
	770			VILAR FORMOSO Início de empedrado	🚧	0,300	14,900	170,400	12:23	12:21
	766		🚩	Virar à esquerda	←	0,200	15,100	170,200	12:23	12:22
	750		🚩	Seguir pela direita para Multiusos (Rua do Comércio)	↗	0,600	15,700	169,600	12:24	12:22
	756		👕	META VOLANTE - VILAR FORMOSO (Ao lado das Bombas da Repsol)	MV	0,200	15,900	169,400	12:25	12:23
	766		🚩	Virar à direita para a estação	→	0,400	16,300	169,000	12:25	12:23
	765		🚩	Entroncamento (da estação) à esquerda para piscinas municipais / GNR Separadores	←	0,050	16,350	168,950	12:25	12:23
	711		🚩	Virar à direita para Freineda	→	2,650	19,000	166,300	12:30	12:27
	726		🚩	Virar à direita para Pátio da Caetana	→	4,000	23,000	162,300	12:36	12:33
	715			FREINEDA (Placa)	🚧	0,500	23,500	161,800	12:37	12:34
	700		🚩	Bifurcação pela direita	↗	0,300	23,800	161,500	12:37	12:34
			🚩	Virar à direita para estrada principal Fim de empedrado	→	0,050	23,850	161,450	12:37	12:34
	749			FREINEDA GARE (Placa)	↑	1,350	25,200	160,100	12:39	12:36
	628			CASTELO BOM (Placa)	↑	3,400	28,600	156,700	12:45	12:41
	780	N16	🚩	Entroncamento à esquerda para Castelo Mendo Início de descida longa e acentuada	↙	0,100	28,700	156,600	12:45	12:42
	576	N16	🚩⚠️	Ponte estreita sobre o Rio Côa. Passagem estreita após descida acentuada.	↑	2,500	31,200	154,100	12:49	12:45
	576	N16		INÍCIO DE SUBIDA	🏔️	0,050	31,250	154,050	12:49	12:45
	799	N16	👕	META MONTANHA 3ª categoria (Alto de Castelo Mendo)	MM 3ª	4,950	36,200	149,100	12:57	12:52



PINHEL	818	N16		Rotunda em frente para PíNZio		3,800	40,000	145,300	13:03	12:58	
	739	N16		PÍNZIO (Placa)		6,800	46,800	138,500	13:13	13:08	
	785	N16		GRANJA (Placa)		3,900	50,700	134,600	13:20	13:14	
	767	N16		Lomba		0,500	51,200	134,100	13:20	13:14	
	769	N16		Lomba		0,500	51,700	133,600	13:21	13:15	
	793	N16		ALMEIDINHA (Placa)		1,000	52,700	132,600	13:23	13:17	
	798	N16		Lomba		0,100	52,800	132,500	13:23	13:17	
	806	N16		Lomba		0,200	53,000	132,300	13:23	13:17	
	847	N16		DEVESA (Placa)		1,200	54,200	131,100	13:25	13:19	
	841	N16		Lomba		0,400	54,600	130,700	13:26	13:19	
	816	N16		ALTO DE VALDEIRAS (Placa)		0,900	55,500	129,800	13:27	13:21	
	824	N16		Lomba		0,200	55,700	129,600	13:27	13:21	
	822	N16		GONÇALBOCAS (Placa)		1,800	57,500	127,800	13:30	13:24	
	815	N16		Lomba		0,200	57,700	127,600	13:31	13:24	
	800	N16		Lomba		0,500	58,200	127,100	13:31	13:25	
	GUARDA	798	N16		Lomba		0,200	58,400	126,900	13:32	13:25
		795	N16		ARRIFANA (Placa)		1,800	60,200	125,100	13:35	13:28
816		N16		Lomba		0,500	60,700	124,600	13:35	13:28	
829		N16		Lomba		0,300	61,000	124,300	13:36	13:29	
836		N16		Lomba		0,200	61,200	124,100	13:36	13:29	
851		N16		Passagem sob A25		0,500	61,700	123,600	13:37	13:30	
845		N16		Rotunda em frente para Guarda Gare - N16		0,700	62,400	122,900	13:38	13:31	
845		N16		Passagem sob A25		1,000	63,400	121,900	13:40	13:32	
832		N16		Rotunda em frente (1ª saída)		0,300	63,700	121,600	13:40	13:33	
820		N16		Rotunda em frente		0,400	64,100	121,200	13:41	13:33	
813	N16		Início de empedrado		0,400	64,500	120,800	13:41	13:34		
809	N16		META AUTARQUIAS - GUARDA Semáforos passadeira ao lado da CGD		0,600	65,100	120,200	13:42	13:35		
815			Rotunda em frente para outras direções / campo de futebol		0,100	65,200	120,100	13:42	13:35		
817			Fim de estrada em Empedrado		0,100	65,300	120,000	13:43	13:35		
820			Rotunda à direita para VICEG. Seguir logo pela saída à direita, sem ir à rotunda.		0,100	65,400	119,900	13:43	13:35		



820			Separadores pela direita		0,100	65,500	119,800	13:43	13:35
805	M577		Rotunda à esquerda para Alvendres - M577		0,500	66,000	119,300	13:44	13:36
825	M577		ALVENDRES (Placa)		2,600	68,600	116,700	13:48	13:40
830	M577		Lomba		0,300	68,900	116,400	13:48	13:40
832	M577		Lomba		0,300	69,200	116,100	13:49	13:41
837	M577		Lomba		0,200	69,400	115,900	13:49	13:41
802			Pontão sobre a A25 Virar à esquerda para Porto da Carne		0,500	69,900	115,400	13:50	13:42
814			SEPARADOR TODOS PELA DIREITA		0,300	70,200	115,100	13:50	13:42
831			INÍCIO DE DESCIDA MUITO ACENTUADA e LONGA		0,800	71,000	114,300	13:52	13:43
535			Saída à direita para Porto da Carne / Sobral da Serra		4,100	75,100	110,200	13:58	13:49
515			Virar à esquerda para Porto da Carne. Separadores pela direita		0,200	75,300	110,000	13:58	13:50
474	N16		Rotunda à direita para Porto da Carne / celorico da baira		2,600	77,900	107,400	14:03	13:54
454	N16		Empedrado Freguesia de PORTO DA CARNE		0,500	78,400	106,900	14:03	13:54
444	N16		Fim de empedrado		0,500	78,900	106,400	14:04	13:55
449	N16		Lomba		0,500	79,400	105,900	14:05	13:56
437	N16		LAGEOSA (Placa)		1,600	81,000	104,300	14:07	13:58
448	N16		LAJEOSA DO MONDEGO (Placa)		1,300	82,300	103,000	14:09	14:00
436	N16		PONTE. Início de empedrado		0,900	83,200	102,100	14:11	14:01
437	N16		Início de zona de lombas		0,100	83,300	102,000	14:11	14:01
464	N16		Fim de estrada em empedrado		0,500	83,800	101,500	14:12	14:02
484	N16		SEPARADORES. PASSAGEM SOB A25. Todos pela direita		1,100	84,900	100,400	14:14	14:04
479	N16		Rotunda em frente		0,100	85,000	100,300	14:14	14:04
476	N16		RATOEIRA (Placa)		0,100	85,100	100,200	14:14	14:04
425	N16		CELORICO DA BEIRA (Placa)		2,700	87,800	97,500	14:18	14:08
435			Rotunda à esquerda, 3ª saída para N102		0,300	88,100	97,200	14:19	14:08
437			ZONA DE ABASTECIMENTO		0,050	88,150	97,150	14:19	14:09
450			Fim de Abastecimento		1,500	89,650	95,650	14:21	14:11
457			Rotunda em frente para Coimbra N17		0,150	89,800	95,500	14:21	14:11
513			Rotunda à direita para Centro		1,000	90,800	94,500	14:23	14:12
524			Rotunda à esquerda (3ª saída) para Rua Joaquim Almeida Pereira.		0,300	91,100	94,200	14:23	14:13



510			Bifurcação pela direita		0,200	91,300	94,000	14:24	14:13
492			Entroncamento à esquerda. SEPARADORES.		0,200	91,500	93,800	14:24	14:13
447	N16		Rotunda à esquerda para Vila Boa do Mondego. Passagem sob A25		1,000	92,500	92,800	14:26	14:15
444	N16		Rotunda em frente Vila Boa do Mondego		0,200	92,700	92,600	14:26	14:15
434	N16		Rotunda em frente para FORNOS ALGODRES		0,500	93,200	92,100	14:27	14:16
396	N16		VILA BOA DO MONDEGO (Placa)		1,200	94,400	90,900	14:29	14:18
370	N16		Ponte estreita		5,000	99,400	85,900	14:36	14:25
381	N16		CATRAIA PONTE DE JUNCAIS (Placa)		2,600	102,000	83,300	14:41	14:29
372	N16		PONTE DE JUNCAIS (Placa)		0,500	102,500	82,800	14:41	14:30
338	N16		Entroncamento à direita para A25 / Fornos Algodres. Ponte sobre o Rio Mondego		0,600	103,100	82,200	14:42	14:30
343	N16		FORNOS GARE (Placa)		0,100	103,200	82,100	14:42	14:31
352	N16		Rotunda à esquerda para Fornos de Algodres / Mangualde		0,300	103,500	81,800	14:43	14:31
378	N16		Virar à esquerda para Chãs Tavares		0,700	104,200	81,100	14:44	14:32
380	N16		INICIO DE SUBIDA		1,500	105,700	79,600	14:46	14:34
606	N16		META MONTANHA 3ª CAT Passagem sob A25 (2ª PONTE)		6,100	111,800	73,500	14:56	14:43
605	N16		Separadores pela direita. Continuar na N16		0,300	112,100	73,200	14:57	14:44
588	N16		Rotunda à esquerda (2ª saída) para Mangualde		0,600	112,700	72,600	14:57	14:44
591	N16		Rotunda em frente para MANGUALDE		0,300	113,000	72,300	14:58	14:45
595	N16		MATADOS (placa) Início empedrado e lombas		2,100	115,100	70,200	15:01	14:48
587	N16		TRAGOS (Placa)		1,100	116,200	69,100	15:03	14:50
588	N16		Fim de empedrado e lombas		0,500	116,700	68,600	15:04	14:50
550	N16		FREIXIOSA (Placa)		1,500	118,200	67,100	15:06	14:52
542	N16		Início empedrado e lombas		0,200	118,400	66,900	15:06	14:53
522	N16		Fim empedrado e lombas		1,000	119,400	65,900	15:08	14:54
555	N16		Rotunda em frente Viseu / Mangualde		3,900	123,300	62,000	15:14	15:00
555	N16		META BOLINHAS MANGUALDE (Placa)		1,200	124,500	60,800	15:16	15:02
547			Lomba ALTA		0,500	125,000	60,300	15:17	15:02
545			Lombas e início empedrado		0,100	125,100	60,200	15:17	15:03
542			Obrigatório virar à esquerda		0,400	125,500	59,800	15:18	15:03
522			Entroncamento à direita		0,400	125,900	59,400	15:18	15:04

FORNOS DE ALGODRES



MANGUALDE



VISEU	363	N337		Rotunda à direita para Farminhão		0,100	157,100	28,200	16:08	15:49
	367	N337		FREGUESIA FARMINHÃO (Placa)		1,000	158,100	27,200	16:09	15:51
	374	N337		REAL (Placa)		0,900	159,000	26,300	16:11	15:52
	373	N337		Ponte estreita		0,400	159,400	25,900	16:11	15:53
	376	N337		Rotunda à esquerda para Ass. Solid. Social		0,700	160,100	25,200	16:12	15:54
	402	N337		Entrocamento à esquerda para Escola Profissional Torredeita.		0,300	160,400	24,900	16:13	15:54
	446	N337		Rotunda à direita para Varzea / Torredeita		2,300	162,700	22,600	16:16	15:58
	466	N337		VÁRZEA (Placa)		0,100	162,800	22,500	16:17	15:58
	460	N337		Ponte estreita		1,000	163,800	21,500	16:18	15:59
	458	CM1379		Virar à esquerda para Routar / Vila Chã do Monte Estrada estreita e sinuosa		1,000	164,800	20,500	16:20	16:01
	494	CM1379		VILA CHÃ DO MONTE (Placa)		2,700	167,500	17,800	16:24	16:05
	500	CM1379		Passagem estreita		1,100	168,600	16,700	16:26	16:06
	506	N228		Rotunda à direita para Vouzela Início de descida sinuosa		1,300	169,900	15,400	16:28	16:08
	VOUZELA	409	N228		VASCONHA (Placa)		1,900	171,800	13,500	16:31
407		N228		Zona de Lombas		0,100	171,900	13,400	16:31	16:11
377		N228		CRESCIDO (Placa)		5,700	177,600	7,700	16:40	16:19
371		N228		Zona de Lombas		0,300	177,900	7,400	16:40	16:20
355		N228		LAJE (Placa)		0,600	178,500	6,800	16:41	16:21
353		N228		Lomba		0,100	178,600	6,700	16:42	16:21
336		N228		FATAUNÇOS (Placa)		0,300	178,900	6,400	16:42	16:21
287				Virar à direita para S. Pedro do Sul / Calvos Início de descida acentuada e sinuosa. Estrada em mau estado		1,200	180,100	5,200	16:44	16:23
267				CALVOS (Placa)		0,100	180,200	5,100	16:44	16:23
247				CADAVAL (Placa)		0,900	181,100	4,200	16:45	16:25
S. PEDRO DO SUL	205	N16		Entrocamento à esquerda para Vouzela		0,800	181,900	3,400	16:47	16:26
	203	N16		Separadores		0,400	182,300	3,000	16:47	16:26
	254	N16		VOUZELA CONCELHO FLORIDO (Placa)		2,150	184,450	0,850	16:51	16:29
VOUZELA	256			Rotunda à esquerda para Vouzela Centro		0,050	184,500	0,800	16:51	16:30
	260			Virar à direita para Vouzela Centro		0,100	184,600	0,700	16:51	16:30
	270			Início empinado		0,250	184,850	0,450	16:51	16:30
	279			Curva a 90° à esquerda		0,200	185,050	0,250	16:52	16:30



3ª ETAPA - 22 DE JUNHO DE 2019 - SÁBADO
ALMEIDA / VOUZELA - 185,3 kms

279			Fim de empedrado		0,150	185,200	0,100	16:52	16:31
279			META FINAL Câmara Municipal de Vouzela - Ponte Romana Vouzela		0,100	185,300	0,000	16:52	16:31