


















Alt.	Estrada	Obs.	Localidades	Setas	Parcial	Distância Percorrida	Distância a Percorrer	38 Km/h	41 Km/h
OURÉM	PARTIDA SIMBÓLICA		Camara Municipal de Ourém		0,000	0,000	4,700	12:25	12:25
			Virar à esquerda		0,050	0,050	4,650		
			Semáforos à direita		0,100	0,150	4,550		
			Semáforos à esquerda para Torres Novas		0,050	0,200	4,500		
			Semáforos em frente		0,150	0,350	4,350		
			Bifurcação pela esquerda para Torres Novas (Seguimento da estrada)		0,550	0,900	3,800		
			Virar à esquerda para Carregal		0,400	1,300	3,400		
			Virar à esquerda		0,300	1,600	3,100		
			Rotunda em frente		0,400	2,000	2,700		
			Entroncamento à direita para Tomar		0,300	2,300	2,400		
			Rotunda à esquerda		0,100	2,400	2,300		
			Zona de Lombas		0,100	2,500	2,200		
			Semáforos em frente		0,300	2,800	1,900		
			Semáforos em frente		0,400	3,200	1,500		
			Semáforos em frente		0,100	3,300	1,400		
			Rotunda em frente		0,200	3,500	1,200		
			Rotunda à esquerda		0,200	3,700	1,000		
			Rotunda em frente para Fátima / Leiria		0,800	4,500	0,200		
		KM 0 (Placa Fim Localidade Corredoura)		0,200	4,700	0,000			
157	N113		KM 0 (Placa Fim Localidade Corredoura)		0,000	0,000	170,300	12:30	12:30
154	N113		MELROEIRA (Placa)		0,700	0,700	169,600	12:31	12:31
165	N356		Rotunda à esquerda para Fátima		0,700	1,400	168,900	12:32	12:32
160	N356		S. SEBASTIÃO (Placa)		0,800	2,200	168,100	12:33	12:33
165			Virar à direita para Atouguia		0,300	2,500	167,800	12:33	12:33
166			INÍCIO DE SUBIDA		0,050	2,550	167,750	12:34	12:33
193			ATOUGUIA (Placa)		0,200	2,750	167,550	12:34	12:34
208			Zona de Lombas		0,500	3,250	167,050	12:35	12:34
223			MOURÃ (Placa)		0,600	3,850	166,450	12:36	12:35
272			FONTAÍNHAS DA SERRA (Paca)		1,500	5,350	164,950	12:38	12:37
323			Bem-Vindos à Freguesia de Fátima (Placa)		2,300	7,650	162,650	12:42	12:41
377			META MONTANHA 3ª (Em frente ao Restaurante Vis-a-vis - Fátima)		1,000	8,650	161,650	12:43	12:42
373			Zona de Lombas		0,600	9,250	161,050	12:44	12:43
360			Virar à esquerda para Ourém / Torres Novas.		0,350	9,600	160,700	12:45	12:44
353			Zona de empedrado		0,600	10,200	160,100	12:46	12:44
354			Semáforos em frente		0,300	10,500	159,800	12:46	12:45
349			Semáforos em frente		0,400	10,900	159,400	12:47	12:45
347	N356		Lomba. Rotunda dos Pastorinhos à esquerda para Ourém.		0,300	11,200	159,100	12:47	12:46




353			Seguir pela direita para Vila Medieval de Ourém		1,500	12,700	157,600	12:50	12:48
344			Zona de lombas		0,400	13,100	157,200	12:50	12:49
319			Virar à esquerda para Vila Medieval de Ourém.		1,400	14,500	155,800	12:52	12:51
284			CASAL DE STA MARIA (Placa)		0,500	15,000	155,300	12:53	12:51
235			ALVEIJAR (Placa)		0,900	15,900	154,400	12:55	12:53
222			VALE PORTO (Placa)		1,100	17,000	153,300	12:56	12:54
217			Entroncamento à esquerda para Vila Medieval de Ourém		0,500	17,500	152,800	12:57	12:55
261			Entroncamento à esquerda para Vila Medieval de Ourém		2,400	19,900	150,400	13:01	12:59
262			VALES (Placa)		0,100	20,000	150,300	13:01	12:59
261			SANTO AMARO (Placa)		0,500	20,500	149,800	13:02	13:00
254			Separadores. Seguir pela direita Início de Descida Acentuada e Sinuosa		0,500	21,000	149,300	13:03	13:00
139	N349		Entroncamento à esquerda com separadores. PRECAUÇÃO		2,000	23,000	147,300	13:06	13:03
149	N349		Semáforos em frente para Centro		0,600	23,600	146,700	13:07	13:04
157	N113		Semáforos à esquerda para Lisboa/Porto. Separadores.		0,100	23,700	146,600	13:07	13:04
157	N113		Zona de Lombas		0,050	23,750	146,550	13:07	13:04
155	N113		Rotunda em frente para Lisboa / Porto		0,150	23,900	146,400	13:07	13:04
152			Rotunda à direita para Centro de Saúde		0,300	24,200	146,100	13:08	13:05
166			META AUTARQUIAS - OURÉM (Em frente ao Banco Montepio)		0,400	24,600	145,700	13:08	13:06
173			Curva à direita com pequena descida muito acentuada		0,800	25,400	144,900	13:10	13:07
171	R349		Entroncamento à esquerda para Pavilhão Desportivo		0,100	25,500	144,800	13:10	13:07
233	N356		Rotunda à direita para Olival / Caxarias		2,100	27,600	142,700	13:13	13:10
230	N356		Seguir em frente para Olival / Caxarias		0,100	27,700	142,600	13:13	13:10
227	N356		Rotunda em frente para Caxarias / Freixianda		0,100	27,800	142,500	13:13	13:10
	N356		CASAL CASTANHEIRO (Placa)		0,050	27,850	142,450	13:13	13:10
226	N356		CASALINHO DOS MATOS (Placa)		0,450	28,300	142,000	13:14	13:11
205	N356		MOSQUEIRO (Placa)		2,600	30,900	139,400	13:18	13:15
131	N356		CAXARIAS (Placa)		2,500	33,400	136,900	13:22	13:18
112	N356		ÁGUAS FORMOSAS (Placa)		2,900	36,300	134,000	13:27	13:23

114	N356		RIO DE COUROS (Placa)		0,800	37,100	133,200	13:28	13:24
107	N356		POSTO COMBUSTÍVEL ALVES BANDEIRA		1,700	38,800	131,500	13:31	13:26
111	N356		VALONGO (Placa)		0,100	38,900	131,400	13:31	13:26
158	N356		ALDEIA SANTA TERESA (Placa)		3,100	42,000	128,300	13:36	13:31
111	N356		VILA DE FREIXIANDA (Placa)		1,000	43,000	127,300	13:37	13:32
112	N356		META BOLINHAS (Em frente à Igreja de Freixianda)		1,100	44,100	126,200	13:39	13:34
109	N356		VÁRZEA DO BISPO (Placa)		0,600	44,700	125,600	13:40	13:35
112	N356		Ponte estreita		1,300	46,000	124,300	13:42	13:37
113	N356		ALDEIA DA SERRA (Placa) INÍCIO DE SUBIDA		0,100	46,100	124,200	13:42	13:37
148	N356		CASAL DO REI (Placa)		0,900	47,000	123,300	13:44	13:38
223	N356		OLIVEIRA GORDA (Placa)		1,500	48,500	121,800	13:46	13:40
261	N356		VENDA DO PRETO (Placa)		1,000	49,500	120,800	13:48	13:42
312	N356		SOBRALCHÃO (Placa)		1,200	50,700	119,600	13:50	13:44
345	N356		META MONTANHA (Megalapiás dos Penedos Altos em Zambujal - Alvaiázere)		1,500	52,200	118,100	13:52	13:46
330	N356		ZAMBUJAL (Placa)		0,300	52,500	117,800	13:52	13:46
309	N356		CARRASQUEIRAS (Placa)		1,000	53,500	116,800	13:54	13:48
281	N348		Rotunda à esquerda para Alvaiázere		1,400	54,900	115,400	13:56	13:50
287	N348		ROMINHA (Placa)		0,500	55,400	114,900	13:57	13:51
296	N348		ALVAIÁZERE (Placa)		0,900	56,300	114,000	13:58	13:52
305			Separadores. Virar à direita para A13 / Hospital / Tribunal		0,700	57,000	113,300	14:00	13:53
306			Rotunda em frente		0,100	57,100	113,200	14:00	13:53
317			Rotunda em frente		0,200	57,300	113,000	14:00	13:53
342			Rotunda em frente Descida Acentuada		0,200	57,500	112,800	14:00	13:54
291	CM1108		TRÁS-DO-MONTE (Placa)		0,500	58,000	112,300	14:01	13:54
253	CM1108		POMBARIA (Placa)		0,900	58,900	111,400	14:03	13:56
220	N110		Rotunda à esquerda para Coimbra		1,500	60,400	109,900	14:05	13:58
216	N110		BARQUEIRO (Placa)		0,600	61,000	109,300	14:06	13:59
242	N110		CARVALHAL (Placa)		3,300	64,300	106,000	14:11	14:04

ANSIÃO	247	N110		VENDAS DE MARIA (Placa)		0,400	64,700	105,600	14:12	14:04
	244	N110		VENDA NOVA (Placa)		1,600	66,300	104,000	14:14	14:07
	249	N110		PORTELANOS (Placa)		0,700	67,000	103,300	14:15	14:08
	262			Saída à direita para Avelar / Chão de Couce. Depois seguir pela bifurcação à direita.		0,800	67,800	102,500	14:17	14:09
	259			SERRADA DA MATA (Placa)		0,200	68,000	102,300	14:17	14:09
	240			PONTÃO (Placa)		1,700	69,700	100,600	14:20	14:12
	243			Rotunda em frente para IC3 Coimbra		0,500	70,200	100,100	14:20	14:12
PENELA	253			VENDAS DA FIGUEIRA (Placa)		1,400	71,600	98,700	14:23	14:14
	236			Rotunda em frente para Coimbra / Penela		1,600	73,200	97,100	14:25	14:17
	237	N110		Entroncamento à direita para Coimbra / Penela. SEPARADORES PELA DIREITA		0,100	73,300	97,000	14:25	14:17
	236	N110		VENDA DOS MOINHOS (Placa)		0,400	73,700	96,600	14:26	14:17
	201	N110		SERRADAS DA FREIXIOSA (Placa)		4,300	78,000	92,300	14:33	14:24
	191	N110		SÃO SIMÃO (Placa)		1,500	79,500	90,800	14:35	14:26
	201	N110		CASAIS DO CABRA (Placa)		0,400	79,900	90,400	14:36	14:26
	201	N17-1		Rotunda à direita para Castanheira de Pera / Miranda do Corvo / Espinhal		0,200	80,100	90,200	14:36	14:27
	223	N17-1		Rotunda em frente para Lousã / Miranda do Corvo		1,500	81,600	88,700	14:38	14:29
	243	N17-1		Separadores		0,900	82,500	87,800	14:40	14:30
	231	N17-1		VIEIROS (Placa)		1,900	84,400	85,900	14:43	14:33
	199	N17-1		CEREJEIRAS (Placa)		0,800	85,200	85,100	14:44	14:34
	228	N17-1		SANDOEIRA (Placa)		1,400	86,600	83,700	14:46	14:36
	178	N17-1		MEROUCINHOS (Placa)		1,200	87,800	82,500	14:48	14:38
	153	N17-1		Separadores pela direita		1,300	89,100	81,200	14:50	14:40
MIRANDA DO CORVO	130	N17-1		GODINHELA (Placa)		0,600	89,700	80,600	14:51	14:41
	113	N17-1		MIRANDA DO CORVO (Placa)		1,100	90,800	79,500	14:53	14:42
	115	N17-1		Rotunda em frente para A13 / Miranda do Corvo		0,300	91,100	79,200	14:53	14:43
	120	N17-1		Zona de lombas altas com empedrado		0,300	91,400	78,900	14:54	14:43
	109	N17-1		Rotunda em frente para Centro		0,500	91,900	78,400	14:55	14:44
	101			Virar à direita, logo a seguir à lomba e ponte. Estrada com separador		0,600	92,500	77,800	14:56	14:45

	103		Rotunda em frente. Continuação de estrada com separador.		0,200	92,700	77,600	14:56	14:45
	111	N342	Rotunda em frente		0,600	93,300	77,000	14:57	14:46
	121	N342	BAIRRO NOVO (Placa) INÍCIO DA ZONA DE ABASTECIMENTO APEADO		0,300	93,600	76,700	14:57	14:46
	130	N342	FIM DA ZONA DE ABASTECIMENTO APEADO		1,500	95,100	75,200	15:00	14:49
	135	N342	PADRÃO (Placa) Zona de lombas		0,200	95,300	75,000	15:00	14:49
	175	N342	Rotunda em frente para Lousã (Passagem superior). Separador		1,300	96,600	73,700	15:02	14:51
	136	N342	Zona de Lombas		2,400	99,000	71,300	15:06	14:54
	142	N342	META VOLANTE - LOUSÃ (Em frente à ARCIL)		1,550	100,550	69,750	15:08	14:57
	145	N342	Rotunda em frente		0,150	100,700	69,600	15:09	14:57
	149	N342	Rotunda em frente		0,100	100,800	69,500	15:09	14:57
	153		Rotunda à esquerda.		0,100	100,900	69,400	15:09	14:57
	160		Bifurcação pela direita para Piscina Municipal (Sentido obrigatório)		0,400	101,300	69,000	15:09	14:58
	164		Entroncamento à esquerda		0,100	101,400	68,900	15:10	14:58
	159		Bifurcação pela direita (Obrigatório) - Contornar largo		0,300	101,700	68,600	15:10	14:58
	156		Saída à direita para Condeixa / A1 / Miranda do Corvo / Góis / Coimbra / Foz de Arouce		0,200	101,900	68,400	15:10	14:59
	140		Rotunda em frente para Coimbra / Foz de Arouce. Todos pela direita. Estrada com separadores.		0,900	102,800	67,500	15:12	15:00
	136	N236	Rotunda em frente para Coimbra / Foz de Arouce. Estrada com separador. Todos pela direita.		0,100	102,900	67,400	15:12	15:00
	123	N236	Rotunda em frente para Coimbra / Vila Nova de Poaires		0,900	103,800	66,500	15:13	15:01
	132	N236	SEPARADORES PELA DIREITA		3,700	107,500	62,800	15:19	15:07
	97	N236	SEPARADORES PELA DIREITA. Estrada com separadores		0,900	108,400	61,900	15:21	15:08
	99	N17	Rotunda à direita para Vila Nova Poares		0,400	108,800	61,500	15:21	15:09
	98		PONTE VELHA (Placa)		0,600	109,400	60,900	15:22	15:10
	104		VALE DE VAZ (Placa)		0,700	110,100	60,200	15:23	15:11
	161		ENTRONCAMENTO DE POAIRES (Placa)		1,700	111,800	58,500	15:26	15:13
	159		Rotunda em frente		0,300	112,100	58,200	15:27	15:14
	141	N2	Rotunda à esquerda para Vila nova de Poaires. Todos pela esquerda, em contramão		0,700	112,800	57,500	15:28	15:15
	140	N2	Rotunda em frente		0,200	113,000	57,300	15:28	15:15
	138	N2	VILA NOVA DE POAIRES (Placa)		0,300	113,300	57,000	15:28	15:15

VILA NOVA DE POIARES	136	N2		Rotunda em frente		0,100	113,400	56,900	15:29	15:15
	129	N2		Rotunda em frente		0,500	113,900	56,400	15:29	15:16
	128	N2		Rotunda em frente para Louredo		1,000	114,900	55,400	15:31	15:18
	119	N2		Rotunda em frente		0,700	115,600	54,700	15:32	15:19
	120	N2		SANTA MARIA (Placa) (Ponte estreita)		0,600	116,200	54,100	15:33	15:20
	175	N2		VENTOSA (Placa)		1,300	117,500	52,800	15:35	15:21
	160	N2		Início de descida muito acentuada, sinuosa e longa		1,200	118,700	51,600	15:37	15:23
	112	N2		Curva muito fechada e acentuada à esquerda. Precaução		0,600	119,300	51,000	15:38	15:24
	75	N2		LOUREDO (Placa)		0,800	120,100	50,200	15:39	15:25
PENACOVA	51	N2		RONQUEIRA (Placa)		1,900	122,000	48,300	15:42	15:28
	59	N2		CARVOEIRA (Placa)		0,900	122,900	47,400	15:44	15:29
	53	N2		Entroncamento à direita		1,800	124,700	45,600	15:46	15:32
	52	N2		VILA NOVA (Placa)		0,500	125,200	45,100	15:47	15:33
	54	N2		Zona de lombas altas		0,500	125,700	44,600	15:48	15:33
	56	N2		LIVRARIA DO MONDEGO (Placa)		0,900	126,600	43,700	15:49	15:35
	59			PORTO DA RAIVA (Placa) (Zona de lombas)		4,000	130,600	39,700	15:56	15:41
	90	N17-2		Entroncamento à direita para S. Pedro de Alva		1,100	131,700	38,600	15:57	15:42
	150	N17-2		LAVRADIO (Placa)		0,600	132,300	38,000	15:58	15:43
	157	N17-2		Seguir pela direita para Carvalhal / Laborins / Beco / Hombres (Atenção à entrada no IC6)		0,400	132,700	37,600	15:59	15:44
	170	N17-2		ARROTEIA (Placa)		1,900	134,600	35,700	16:02	15:46
	191	N17-2		Passagem sobre IC6		1,600	136,200	34,100	16:05	15:49
	188	N17-2		SILVEIRINHO (Placa)		0,100	136,300	34,000	16:05	15:49
	198	M532		Virar à esquerda para Barragem da Agueira / Travanca do Mondego. Separadores		0,700	137,000	33,300	16:06	15:50
	131	N228		Barragem da Agueira		3,800	140,800	29,500	16:12	15:56
	181	N228		Entroncamento à direita		1,600	142,400	27,900	16:14	15:58
	175	N228		Separadores pela direita		0,700	143,100	27,200	16:15	15:59
170	N228		Separadores pela direita		4,600	147,700	22,600	16:23	16:06	
122	N234		Separadores. Rotunda à esquerda. Todos Contornam. Estrada com separador		1,300	149,000	21,300	16:25	16:08	

109			Separadores. Rotunda à esquerda. Todos Contornam. Estrada com separador		0,900	149,900	20,400	16:26	16:09
106			Lomba. Rotunda em frente Todos Pela Esquerda, em Contramão		0,500	150,400	19,900	16:27	16:10
103			META VOLANTE (Av. dos Bombeiros Voluntários - 1ª Passagem na Meta Final)		0,200	150,600	19,700	16:27	16:10
104			Lombas e empedrado		0,100	150,700	19,600	16:27	16:10
105			Rotunda em frente		0,200	150,900	19,400	16:28	16:10
99			Rotunda em frente. Todos pela direita		0,400	151,300	19,000	16:28	16:11
135			Rotunda em frente		1,500	152,800	17,500	16:31	16:13
148			Virar à direita para Buçaco / Coimbra / Viseu		0,800	153,600	16,700	16:32	16:14
139	N234		Rotunda à direita (2ª saída) para Mortágua / Coimbra / Viseu		0,200	153,800	16,500	16:32	16:15
113	N234		Separador. TODOS PELA DIREITA		1,700	155,500	14,800	16:35	16:17
113			Saída à direita para Águeda / Mortágua		0,200	155,700	14,600	16:35	16:17
114			Rotunda à esquerda para Águeda		0,100	155,800	14,500	16:36	16:18
115	N334-1		Rotunda em frente para Águeda		0,400	156,200	14,100	16:36	16:18
111	N334-1		GANDARA (Placa)		1,000	157,200	13,100	16:38	16:20
121	N334-1		PALA (Placa)		2,000	159,200	11,100	16:41	16:22
125			Saída à direita para N. Sra. Chão dos Calvos		0,200	159,400	10,900	16:41	16:23
127			Bifurcação pela direita para Chão de Calvos Entrada em zona Florestal. Estrada estreita.		0,500	159,900	10,400	16:42	16:24
130			SOBRAL (Placa)		4,600	164,500	5,800	16:49	16:30
140	N228		Lomba - Rotunda à direita		1,200	165,700	4,600	16:51	16:32
118	N228		Zona de Lombas		2,900	168,600	1,700	16:56	16:36
110			Rotunda em frente. Separador. Todos pela direita da rotunda		1,000	169,600	0,700	16:57	16:38
106			Lomba. Rotunda em frente Todos Pela Esquerda, em Contramão		0,500	170,100	0,200	16:58	16:38
110			META FINAL - MORTÁGUA Av. dos Bombeiros Voluntários		0,200	170,300	0,000	16:58	16:39